

	Tourner à droite		DANGER
	Tourner à gauche		Mauvaise direction
	Tout droit		

repère carte	circuit	distance	difficulté
	1	12 km	très facile
	2	22 km	difficile
	3	12 km	facile
	4	10 km	très facile
	5	17 km	difficile
	6	22 km	difficile
	7	45 km	très difficile

(cotation breveté d'état VTT)

Le VTT... Mais pas n'importe comment !

Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez soigneusement et accessoirement de réparation.

Évitez de partir seul. Dans tous les cas, laissez votre itinéraire à quelqu'un.

Pour votre sécurité, n'empruntez que les chemins balisés. Respectez le milieu naturel, et les propriétés privées. Suivez le sens de rotation des itinéraires.

Restez maître de votre vitesse et respectez les autres randonneurs et usagers de la nature.

Soyez prudents en période de chasse (de septembre à mars). Gardez vos détritus, et soyez discrets.

Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez soigneusement et accessoirement de réparation.

Évitez de partir seul. Dans tous les cas, laissez votre itinéraire à quelqu'un.

Pour votre sécurité, n'empruntez que les chemins balisés. Respectez le milieu naturel, et les propriétés privées. Suivez le sens de rotation des itinéraires.

Restez maître de votre vitesse et respectez les autres randonneurs et usagers de la nature.

Soyez prudents en période de chasse (de septembre à mars). Gardez vos détritus, et soyez discrets.

Services de première nécessité :

-  **Boulangerie/Pâtisserie** à Bussière Galant, La Coquille et St Priest les Fougères
-  **Alimentation/Epicerie** à Bussière Galant, La Coquille et St Nicolas Courbefy
-  **Boucherie/Charcuterie** à Bussière Galant et La Coquille
-  **Pharmacie** à Bussière Galant et La Coquille
-  **Distributeur de billets** à La Coquille
-  **Gare S.N.C.F.** à Bussière Galant (tél: 05 55 78 80 47) et La Coquille (tél: 05 53 52 80 38). Service régulier, ligne Périgueux-Limoges.
-  **Restaurant et Bar** à Bussière Galant, La Coquille et St Priest les Fougères
-  **Hôtel/Restaurant et Hôtel** à La Coquille, St Pierre de Frugie et St Priest les Fougères
-  **Camping** à Bussière Galant et La Coquille
-  **Chambres d'hôtes** à Bussière Galant et St Pierre de Frugie

INFO :

Bussière Galant, tél Mairie: 05 55 78 80 26
 St Pierre de Frugie, tél Mairie : 05 53 52 82 86
 St Priest les Fougères, tél Mairie : 05 53 52 81 81
 La Coquille, tél Mairie : 05 53 62 15 22
 Syndicat d'Initiative de La Coquille, tél : 05 53 52 56 81

Nous prêtons la plus grande attention à l'entretien de ces itinéraires. En cas d'anomalie, merci de nous le signaler à l'un des numéros ci-dessus.

Document réalisé par les communes de Bussière Galant, St Pierre de Frugie, St Priest les Fougères, La Coquille, avec la collaboration du PNR Périgord-Limousin. Première de couverture, photographie de Jean-Pierre Mathivaut. Que soient remerciés tous les bénévoles qui ont participé à son élaboration.

Circuit 1 12 km-1H30
 Ouvert sur la vallée de la Drome, ce parcours accessible à tous, vous donnera le plaisir d'une balade facile, avec panoramas autour du château de Montgoux.

Circuit 2 22 km-2H30
 Ce circuit est très varié dans ses paysages. De Aillac au panorama de Curmont, en passant par le château de Vieillecour, vous profiteriez d'une journée bien remplie.

Circuit 3 12 km-1H30
 D'accès direct par St Priest les Fougères, ce circuit fait une boucle autour de l'étang de la Barde. Ce site bucolique, non loin de Sainte Marie de Frugie et de son couvent, témoigne de l'emplacement d'une ancienne forge transformée plus tard en filature.


Circuit 4 10 km-1H
 C'est sous la lumière ramifiée des feuillus et résineux, que vous traverserez la forêt de Vieillecour, pour observer au détour d'un chemin, les vestiges du château de Ribeyrix. Sur ce circuit aisé, les lève-tôt auront peut-être la vision furtive de certs ou de biches.

Circuit 5 17 km-2H
 Passant par le village de St Nicolas de Courbefy avec son église romane, et au point culminant des monts de Chalus, à 557 mètres d'altitude, ce circuit présente un dénivelé qui ne laissera pas indifférents les VTTistes amateurs ou confirmés. Sans doute ferez vous une halte aux Fontaines de Pissarotte blotties dans leur écrin de verdure de la forêt de Vieillecour.

VTT en Périgord-Limousin

Monts et forêts de Vieillecour et Courbefy





Parc naturel régional
Périgord-Limousin